

# Elisa Köhler läuft zur neuen Bestzeit

## Leichtathletik: Platz drei über 5 000 Meter

von Helmut Schaake

**Frankfurt.** Für die wenigen Starter war die Motivation schon vor dem Rennen dahin. „Die klimatischen Verhältnisse im Riedstadion waren extrem. „Die Luft hat gestanden“, sagte Benjamin Stalf, hessischer Landestrainer des Nachwuchses. Vor diesem Hintergrund sind die erreichten Zeiten zu bewerten und diese sind bisweilen umso bemerkenswerter.

Für die Top-Leistung sorgte die U-20-Hindernis-Europameisterin Lisa Oed (SSC Hanau-Rodenbach) über 5 000 Meter nach einem herausragenden Rennen in 16:27,77 Minuten. Damit verpasste die hessische Nachwuchsatletin die Norm für die U-20-Weltmeisterschaften in Tampere (Finnland, 10. bis 15. Juli) um nur eineinhalb Sekunden. Den zweiten Platz dahinter erkämpfte sich Laura Weigel (ASC Breidenbach) nach 19:50,62 Minuten. Komplettiert wurde das Podest durch Elisa Köhler vom TV Wetter (*Foto: Helmut Schaake*) auf Platz drei in neuer Bestzeit von 20:24,01 Minuten.

Starke 10:17,35 Minuten über 3 000 Meter über die 7,5 Runden spulte Lisa Tersch (ASC Darmstadt) als U-18-Siegerin ab. Bei den gleichaltrigen Jungen siegte Robin Schüßler (TV Trebur) in 9:37,95 Minuten. In der älteren U-20-Klasse gewann Marius Abele (SSC Hanau-Rodenbach) über 5 000 Meter in 15:17,66 Minuten. Tagesschnellster über 10 000 Meter wurde Solomon Merne Eshete (SSC Hanau-Rodenbach) nach 31:41,93 Minu-

ten. Über Silber freute sich in dieser Altersklasse Marc Feussner (ASC Breidenbach), der nach 35:05,99 Minuten ins Ziel kam. Ebenfalls Silber gab es in der Altersklasse M 50 für Andreas Look (TV Wetter) in 41:54,33 Minuten.

Nach langer Wettkampfpause wusste sein Vereinskamerad Carsten Mund (38:39,24) als Dritter in der M 45 zu überzeugen. In der Männerklasse holte sich Zaroual Aader Abdelkadir (LG Eintracht Frankfurt) in 32:46,46 Minuten den HLV Siegerwimpel. Bei den Frauen stand Kerstin Stephan (LC Olympia Wiesbaden) nach



25 Runden in 37:59,14 Minuten gefolgt von der Ex Blau-Gelben Katharina Rach (Spiridon Frankfurt) in 38:24,02 Minuten ganz oben auf dem Siegetreppchen. Gute Platzierungen erzielte der Nachwuchs des ASC Breidenbach. In der W 13, wo Vanesa Mikitenko (SSC Hanau-Rodenbach) in 6:55,43 Minuten konkurrenzlos war, belegten die Hinterländerinnen mit Theresa Ruppertsberg und Marlisa Freund die Plätze 6 und 7 in 7:47,57 und 7:47,69 Minuten. Dazu gab es noch einen sechsten Platz bei den 12-Jährigen durch Charlotte Weigand in 7:43,07 Minuten. Siegerin wurde hier Jana Becker (LG Wettensberg) in 7:09,16 Minuten.

### Weitere Ergebnisse über 10 000 Meter:

M 30: 1. Micha Thomas (LG Eder) in 34:41,66; M 35: 1. Solomon Merne Eshete (SSC Hanau-Rodenbach) 31:41,93; M 40: Jürgen Zehner (TSV Pfungstadt) 35:56,01; M 45: 1. Christoph Sulzer 35:40,31; M 50: Thorsten Kramer (LG Eder) 3.